



Masaje Thai estilo Chiang Mai

Escuela Española de Masaje Tailandés

40 horas

ESCUELA ESPAÑOLA DE MASAJE TAILANDÉS

Mthai es la primera escuela española dedicada a la difusión del **Masaje Tradicional Tailandés**. Contamos con 17 años de experiencia impartiendo programas formativos de calidad, tanto para profesionales como para quienes quieran acercarse al mundo del masaje thai y hacer de este arte su vocación.

Estamos orgullosos de difundir y perpetuar los conocimientos ancestrales tailandeses en occidente.

FORMACIÓN

Este programa está dirigida a aquellas personas que desean un primer acercamiento en los conocimientos del Masaje Tradicional Tailandés.

Las materias impartidas siguen el programa de estudios de las escuelas oficiales de Tailandia, así como su estructura y metodología de aprendizaje, consiguiendo de esta forma transmitir la esencia de este arte ancestral.

El curso forma parte de los 5 módulos que conforman la formación de Experto en Masaje Tradicional Tailandés pudiendo complementarse a gusto de cada alumno.

OBJETIVOS

- ❖ Aprenderás un protocolo completo de masaje.
- ❖ Adquirirás las habilidades necesarias para realizar un masaje de calidad.
- ❖ Realizarás prácticas supervisadas en las clases donde podrás depurar y personalizar tu técnica.
- ❖ Conocerás el funcionamiento de tu cuerpo y los beneficios del masaje en ti mismo, para poder transmitir y empatizar con el paciente desde la experiencia propia.

METODOLOGÍA

Nuestra filosofía se basa en el “aprender haciendo”, destinando un 90% de la formación a trabajar la parte práctica. De esta forma el alumno adquiere, al finalizar el curso, la destreza y seguridad necesarias para aplicar las posturas y movimientos aprendidos.

Módulo CM

Masaje Thai estilo Chiang Mai

40h

Temario

- Orígenes del masaje
- Particularidades del estilo del norte
- Bases del masaje: 4 elementos, canales energéticos ó líneas sen y puntos marma
- Anatomía y fisiología aplicada
- Líneas utilizadas en el protocolo de Chiang Mai. Formas específicas de trabajo
- Aprendizaje de la secuencia paso a paso. Formas de trabajo en decúbito supino, decúbito prono y sedestación
- Técnicas manuales empleadas: Presiones digitales, pulgares, palmares, codos, rodillas y pies
- Estiramientos asistidos
- Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
- Movilizaciones articulares